

## Основы медицинских знаний

Данная учебная дисциплина называется «Основы медицинских знаний», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)», направленности (профиля) «Физическая реабилитация» по заочной формам обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

- способность осуществлять контроль с использованием методов измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся, с учетом нозологических форм заболеваний занимающихся (ОПК-4);
- способность проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте (ОПК-11).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- методы измерения и оценки физического развития, функциональной подготовленности, психического состояния занимающихся;
- методы и способы организации комплексного контроля в физической культуре;
- содержание, формы и методы планирования при организации и проведении массовых физкультурных мероприятий и спортивных соревнований по паралимпийским, сурдлимпийским и специальным олимпийским видам спорта;
- особенности медицинского и педагогического контроля и самоконтроля на занятиях за занимающимися.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- определять влияние физической нагрузки разного объема и интенсивности на функциональное состояние органов кровообращения, дыхания, пищеварения, выделения спортсменов;
- проводить работу по предотвращению применения допинга в адаптивном спорте.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- способами получения, анализа и обработки информации;
- применением методов индексов, стандартов и центильного метода при оценке физического развития;
- навыками осуществления медико-биологического контроля состояния организма.