

## **Базовые виды двигательной деятельности**

Данная учебная дисциплина называется «базовые виды двигательной деятельности», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 49.03.02 «Физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья (Адаптивная физическая культура)», направленности (профиля) «Физическая реабилитация» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины, обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

Общепрофессиональные компетенции:

- способен проводить занятия и физкультурно-спортивные мероприятия с использованием средств, методов и приемов базовых видов физкультурно-спортивной деятельности по двигательному и когнитивному обучению и физической подготовке лиц с отклонениями в состоянии здоровья (ОПК-1);

- способен планировать содержание занятий с учетом положений теории физической культуры, физиологической характеристики нагрузки, анатомо-морфологических и психологических особенностей занимающихся различного пола и возраста, нозологических форм заболеваний занимающихся (ОПК-13);

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- историю и этапы развития изученных базовых видов спорта и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

- содержание изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

- технику профессионально значимых двигательных действий базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;

- базовые виды двигательной деятельности для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности;

- формы и методы адаптивного физического воспитания;

- способы самообразования в сфере адаптивной физической культуры;

- методы комплексной реабилитации лиц с отклонениями в состоянии здоровья;

- порядок восстановительных мероприятий для лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок;

- содержание занятий и других форм использования физических упражнений с учетом возраста, пола, нозологических форм заболеваний занимающихся, санитарно-гигиенических основ образовательной деятельности, климатических, национальных, религиозных особенностей жизнедеятельности.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
  - выполнять профессионально значимые двигательные действия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
  - использовать терминологию базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
  - применять приемы страховки и самостраховки при выполнении физических упражнений;
  - обучать двигательным действиям изученных базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности для наиболее полного устранения ограничений жизнедеятельности, вызванных нарушением или временной утратой функций организма человека;
  - уметь формировать у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способы самообразования в сфере адаптивной физической культуры;
  - производить комплекс восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок;
  - распределять физическую нагрузку с учетом нозологических форм;
  - подбирать, хранить, осуществлять мелкий ремонт оборудования и инвентаря;
  - использовать оборудование и инвентарь для занятий различными видами физкультурно-спортивной деятельности в соответствии с его назначением и особенностями эксплуатации.
- Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:
- методикой обучения двигательным действиям базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности;
  - особенностями и методикой развития физических качеств в базовых и новых видах физкультурно-спортивной деятельности;
  - основами судейства по изученным базовым видам спорта, в том числе и для людей с ограниченными возможностями;
  - формирования у лиц с отклонениями в состоянии здоровья способов самообразования в сфере адаптивной физической культуры;
  - опытом проведения комплекса восстановительных мероприятий у лиц с отклонениями в состоянии здоровья после выполнения ими физических нагрузок;
  - техникой безопасности и требованиями к физкультурно-спортивным сооружениям, оборудованию и инвентарю.