

Теория и методика лыжного спорта

Данная учебная дисциплина называется «Теория и методика лыжного спорта», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) «Физическая культура» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК- 3);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-5).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- особенности формирования двигательных навыков и развития физических качеств на занятиях лыжной подготовкой и лыжным спортом,
- методику оздоровительных и физкультурно-спортивных занятий на лыжах с различными возрастными группами населения;
- причины травматизма и пути его предупреждения при занятиях лыжной подготовкой и лыжным спортом;
- особенности занятий лыжным спортом с детьми, подростками, юношами и девушками.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- определять причины ошибок в процессе обучения способам передвижения на лыжах и пути их устранения;
- формулировать конкретные задачи, планировать и проводить основные виды занятий на лыжах с различными группами населения;
- планировать и осуществлять спортивную подготовку по лыжному спорту с учетом возрастных особенностей;
- организовать оздоровительную и физкультурно-массовую работу по лыжам с различными возрастными группами населения;
- проводить профилактическую работу по предупреждению травматизма при занятиях на лыжах;
- применять методы педагогического и врачебного контроля за занимающимися лыжным спортом;
- оказывать первую помощь при травмах на занятиях.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов;
- владеть методикой обучения способам передвижения на лыжах с учетом возрастных особенностей и методикой развития физических качеств на занятиях на лыжах.