

Теория и методика плавания

Данная учебная дисциплина называется «Теория и методика плавания», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) «Физическая культура» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК- 3);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-5).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- историю возникновения, развития и распространения плавания как вида спорта, историю развития основных способов плавания;
- общие принципы, методы, средства и формы обучения плавательным движениям;
- оздоровительное, спортивное и прикладное значение плавания;
- основы техники плавания и их характеристика;
- основы начального обучения;
- практическое изучение техники прикладных и спортивных способов плавания и их анализ.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- планировать учебно-тренировочное занятие по плаванию, в том числе и в структуре многолетней спортивной подготовки;
- оказывать первую помощь при травмах на занятиях.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- основами теории и методики преподавания плавания;
- общими основами обучения и тренировки;
- методикой организации и проведения различных форм работы по плаванию в системе школьного, среднего профессионального и высшего образования;
- учетом и педагогическим контролем при проведении занятий по плаванию и др.