

Туризм и спортивное ориентирование

Данная учебная дисциплина называется «Туризм и спортивное ориентирование», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) «Физическая культура» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);

- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-5).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- научно-методические основы развития туризма, как части физической культуры и спорта;

- историю туризма;

- содержание, формы и методы планирования и организации учебно-тренировочной и оздоровительной работы по туризму;

- специальную терминологию;

- основные требования, предъявляемые к специалисту в области туризма, основы формирования профессионального мастерства;

- приемы общения специалиста по физической культуре и спорту с коллективом и каждым индивидуумом в условиях природы.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- решать практические задачи начальной туристской подготовки

- формировать цели и задачи с учетом возраста, пола и подготовленности занимающихся;

- организовывать и проводить физкультурно-оздоровительные, рекреационные занятия с различными контингентами, занимающихся от новичков до квалифицированных спортсменов;

- использовать разнообразные формы занятий с учетом возрастных, морфофункциональных и индивидуально-психических особенностей занимающихся, уровня их физической и спортивной подготовленности, состояния здоровья;

- оказать помощь уставшему товарищу

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- знаниями в области туризма, сформировать методические и практические умения в области построения и организации походов на всех этапах обучения.