

История физической культуры и спорта

Данная учебная дисциплина называется «История физической культуры и спорта», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) «Физическая культура» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

- способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах (УК-5);
- способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся в учебной и внеучебной деятельности (ОПК-4);
- способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность (ПК-2).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- физическую культуру и спорт как органическую часть всей человеческой культуры, воспитания, образования и оздоровления людей, подготовки их к трудовой и военной деятельности;
- средства, формы и методы, идеи и теории в области физической культуры и спорта;
- эволюцию физической культуры и спорта с древнейших времен до наших дней в условиях различных цивилизаций.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- планировать, проводить и анализировать занятия по изученным видам физкультурно-спортивной деятельности;
- оценивать эффективность физкультурно-спортивных занятий;
- осуществлять консультационную деятельность по вопросам организации и проведения, индивидуальных и коллективных физкультурно-спортивных занятий лиц различного возраста;
- использовать навыки рационального применения учебного и лабораторного оборудования, аудиовизуальных средств, компьютерной техники, тренажерных устройств и специальной аппаратуры в процессе различных видов занятий;
- применять средства и методы формирования здорового стиля жизни на основе потребности в физической активности и регулярном применении физических упражнений, гигиенических и природных факторов с целью оздоровления и физического совершенствования обучаемых.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов;

- методами проведения научных исследований в сфере профессиональной деятельности;
- навыками научно-методической деятельности и знаниями основ истории физической культуры для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий физическими упражнениями.