

Теория и методика физической культуры и спорта

Данная учебная дисциплина называется «Теория и методика физической культуры и спорта», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) «Физическая культура» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

- способен осуществлять контроль и оценку формирования образовательных результатов обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении (ОПК-5);
- способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний (ОПК-8);
- способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК-3);
- способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся (ПК-6).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- основные этапы развития физической культуры в контексте развития мировой культуры своего народа, осознавать эстетические, нравственные и духовные ценности физической культуры;
- знать закономерности развития физических качеств и двигательных умений субъектов профессиональной физкультурно-спортивной деятельности, средства и методы физической культуры человека;
- знать методы и способы организации комплексного контроля в физической культуре;
- знать понятийный аппарат теории и методики физической культуры и спорта.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- определять цели и задачи физической культуры как факторов гармонического развития личности и укрепления здоровья человека;
- применять навыки научно-методической деятельности и знания основ теории физической культуры для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения занятий физическими упражнениями.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- знаниями теории и методики физической культуры и спорта об основных закономерностях, принципах, средствах, методах и формах организации деятельности по физическому совершенствованию человека;
- средствами и методами физической культуры.