

Теория и методика кикбоксинга

Данная учебная дисциплина называется «Теория и методика кикбоксинга», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) «Физическая культура» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК- 3);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-5).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- Содержание, формы соревнований по кикбоксингу;
- Историю развития кикбоксинга;
- Основные требования, предъявляемые к личности спортсмена, основы формирования профессионального мастерства спортсмена;
- Технику безопасности при занятиях физкультурно-спортивной деятельности;
- Правила соревнований и судейства.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- Выполнять базовую технику;
- Проводить специальную разминку;
- Выполнять специальные упражнения.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- Приемами объяснения и демонстрации основных и вспомогательных элементов;
- Навыками применения технико - тактических действий.