

Теория и методика спортивных игр

Данная учебная дисциплина называется «Теория и методика спортивных игр», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 44.03.01 Педагогическое образование, направленности (профиля) «Физическая культура» по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающиеся должны овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенций:

- способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности (УК-7);
- способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса (ПК- 3);
- способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности (ПК-5).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- методику оздоровительных физкультурно-спортивных занятий (в частности, спортивных игр) с различными группами населения;
- методику подготовки спорт-игровиков;
- возрастно-половые закономерности развития физических качеств и формирования двигательных навыков в спортивных играх и игровой подготовке;
- взаимосвязь физических нагрузок и функциональных возможностей организма.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- применять технологию обучения различных категорий людей двигательным действиям и развитию физических качеств, принятых в спортивных играх в процессе физкультурно-спортивных занятий;
- планировать и проводить уроки по спортивным играм с детьми школьного возраста, взрослыми людьми с учетом санитарно-гигиенических, климатических, региональных и национальных условий;
- формировать физическую активность детей и взрослых, здоровый стиль жизни на основе потребности заниматься спортивными играми;
- уметь применять навыки научно-методической деятельности для решения конкретных задач, возникающих в процессе проведения спортивных игр.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- методикой организации и проведения спортивных игр в педагогической практике.