

## Психотерапия

Данная учебная дисциплина называется «Психотерапия», включена в Реестр автономных дидактических компонентов Академии ВЭГУ и реализуется в рамках ООП Академии ВЭГУ 37.03.01 Психология, направленности «Клиническая психология», «Психологическое консультирование», «Психология труда и организационная психология», программа подготовки прикладной бакалавриат по заочной форме обучения, в т.ч. с использованием электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

В результате освоения данной дисциплины обучающийся должен овладеть знаниями, умениями и навыками в рамках формирования следующих компетенции:

- способностью решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационно-коммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности (ОПК-1);

- способностью к реализации стандартных программ, направленных на предупреждение отклонений в социальном и личностном статусе и развитии, профессиональных рисков в различных видах деятельности (ПК-1);

- способностью к осуществлению стандартных базовых процедур оказания индивиду, группе, организации психологической помощи с использованием традиционных методов и технологий (ПК-3).

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен знать:

- специфику значения информации в работе психолога, осуществляющего психотерапевтическую деятельность;

- основные подходы и направления психотерапии в отечественной и зарубежной психологии;

- базисные психотехнические приемы;

- традиционные психотерапевтические методы и технологии.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен уметь:

- учитывать основные требования информационной безопасности;

- реализовывать психотерапевтические программы, направленные на предупреждение отклонений в развитии и профессиональной деятельности;

- определять цели и задачи психотерапевтического воздействия применительно к конкретным ситуациям;

- использовать некоторые наиболее операционализированные психологические техники и приемы взаимодействия с клиентом.

Обучающийся, освоивший данную дисциплину, должен владеть:

- навыками применения информационно-коммуникационных технологий в процессе решения задач профессиональной деятельности;

- навыками психокоррекционной деятельности, направленной на профилактику психической патологии у клиента и формирование у него здорового образа психологической жизни;

- навыками психотерапевтического воздействия на психику нуждающегося в помощи человека.