

План одобрен Ученым советом вуза

Протокол № 6 от 31.08.2020

РАБОЧИЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН

по программе бакалавриата



УТВЕРЖДАЮ

Ректор

"31" августа 2020 г.

Миннибаев Е.К.

44.03.01

44.03.01 Педагогическое образование, направленность (профиль) Физическая культура с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий

Профиль : Физическая культура

Кафедра: Педагогики и психологии

Квалификация: <u>Бакалавр</u>
Программа подготовки: <u>академический бакалавриат</u>
Форма обучения: <u>Заочная</u>
Срок получения образования: <u>4г 6м</u>

Год начала подготовки (по учебному плану) 2019, 2020
Учебный год 2020-2021
Образовательный стандарт (ФГОС) № 121 от 22.02.2018


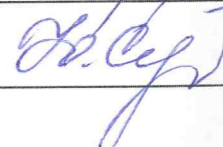
Код	Области профессиональной деятельности и (или) сферы профессиональной деятельности
01	ОБРАЗОВАНИЕ И НАУКА

+	Основной	Типы задач профессиональной деятельности
+	+	педагогический
+	-	проектный

СОГЛАСОВАНО

Проректор по УВР

Зав. кафедрой педагогики и психологии

 / Целищев А.О./
 / Сиренко Ю.В./

Индекс	Содержание	Тип
УК-1	Способен осуществлять поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	
Б1.О.05	Информационные технологии	
Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	
Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Биомеханика	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-2	Способен определять круг задач в рамках поставленной цели и выбирать оптимальные способы их решения, исходя из действующих правовых норм, имеющихся ресурсов и ограничений	УК
Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	
УК-3	Способен осуществлять социальное взаимодействие и реализовывать свою роль в команде	УК
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Тайм-менеджмент	
УК-4	Способен осуществлять деловую коммуникацию в устной и письменной формах на государственном языке Российской Федерации и иностранном(ых) языке(ах)	УК
Б1.О.03	Иностранный язык	
Б1.О.04	Русский язык и культура речи	
Б1.О.15	Профессиональная этика	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-5	Способен воспринимать межкультурное разнообразие общества в социально-историческом, этическом и философском контекстах	УК
Б1.О.01	Философия	
Б1.О.02	История (история России, всеобщая история)	
Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-6	Способен управлять своим временем, выстраивать и реализовывать траекторию саморазвития на основе принципов образования в течение всей жизни	УК
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.02	Тайм-менеджмент	
УК-7	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	УК
Б1.О.11	Физическая культура и спорт	
Б1.О.24	Спортивная медицина	
Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.О.31	Акмеология физической культуры	
Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.О.ДВ.01.01	Спортивные игры	
Б1.О.ДВ.01.02	Гимнастика и оздоровительная аэробика	
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.В.03	Теория и методика плавания	
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	
Б1.В.07	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	

Индекс	Содержание	Тип
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
УК-8	Способен создавать и поддерживать безопасные условия жизнедеятельности, в том числе при возникновении чрезвычайных ситуаций	УК
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-1	Способен осуществлять профессиональную деятельность в соответствии с нормативными правовыми актами в сфере образования и нормами профессиональной этики	ОПК
Б1.О.12	Основы законодательства об образовании	
Б1.О.15	Профессиональная этика	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б1.О.32	Спортивные сооружения	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-2	Способен участвовать в разработке основных и дополнительных образовательных программ, разрабатывать отдельные их компоненты (в том числе с использованием информационно-коммуникационных технологий)	ОПК
Б1.О.05	Информационные технологии	
Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-3	Способен организовывать совместную и индивидуальную учебную и воспитательную деятельность обучающихся, в том числе с особыми образовательными потребностями, в соответствии с требованиями федеральных государственных образовательных стандартов	ОПК
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б1.О.32	Спортивные сооружения	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-4	Способен осуществлять духовно-нравственное воспитание обучающихся на основе базовых национальных ценностей	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-5	Способен осуществлять контроль и оценку формирования результатов образования обучающихся, выявлять и корректировать трудности в обучении	ОПК
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.23	Биомеханика	
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-6	Способен использовать психолого-педагогические технологии в профессиональной деятельности, необходимые для индивидуализации обучения, развития, воспитания, в том числе обучающихся с особыми образовательными потребностями	ОПК
Б1.О.08	Психология	
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-7	Способен взаимодействовать с участниками образовательных отношений в рамках реализации образовательных программ	ОПК
Б1.О.15	Профессиональная этика	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ОПК-8	Способен осуществлять педагогическую деятельность на основе специальных научных знаний	ОПК

Индекс	Содержание	Тип
Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира	
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.28	Спортивная метрология	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-1	Способен успешно взаимодействовать в различных ситуациях педагогического общения	-
Б1.О.07	Педагогика	
Б1.О.08	Психология	
Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	
Б1.О.18	Психология физического воспитания и спорта	
Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	
ПК-2	Способен осуществлять целенаправленную воспитательную деятельность	-
Б1.О.16	История физической культуры и спорта	
Б1.О.34	Теория олимпийского движения	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-3	Способен реализовывать образовательные программы различных уровней в соответствии с современными методиками и технологиями, в том числе информационными, для обеспечения качества учебно-воспитательного процесса	-
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.30	Теория организации адаптивной физической культуры	
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.В.03	Теория и методика плавания	
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.07	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-4	Способен формировать развивающую образовательную среду для достижения личностных, предметных и метапредметных результатов обучения средствами преподаваемых учебных предметов	-
Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-5	Способен к обеспечению охраны жизни и здоровья обучающихся в учебно-воспитательном процессе и внеурочной деятельности	-
Б1.О.10	Безопасность жизнедеятельности	
Б1.О.13	Анатомия	
Б1.О.14	Физиология	
Б1.О.19	Физиология физического воспитания и спорта	
Б1.О.23	Биомеханика	
Б1.О.24	Спортивная медицина	
Б1.О.25	Биохимия	
Б1.О.27	Гигиена физического воспитания и спорта	
Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	
Б1.О.31	Акмеология физической культуры	
Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж	
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	
Б1.В.03	Теория и методика плавания	
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	

Индекс	Содержание	Тип
Б1.В.07	Аэробика	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	
ПК-6	Способен к участию в коллективной работе по проектированию и реализации программ развития и воспитания обучающихся	-
Б1.О.17	Теория и методика физической культуры и спорта	
Б1.О.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	
Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре	
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1	Дисциплины (модули)	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.0	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-5; ПК-6
Б1.0.01	Философия	УК-1; УК-5
Б1.0.02	История (история России, всеобщая история)	УК-1; УК-5
Б1.0.03	Иностранный язык	УК-4
Б1.0.04	Русский язык и культура речи	УК-3; УК-4
Б1.0.05	Информационные технологии	УК-1; ОПК-2
Б1.0.06	Естественнонаучная картина мира	УК-1; УК-5; ОПК-8
Б1.0.07	Педагогика	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1
Б1.0.08	Психология	ОПК-6; ПК-1
Б1.0.09	Методика обучения и воспитания	ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ПК-1
Б1.0.10	Безопасность жизнедеятельности	УК-8; ПК-5
Б1.0.11	Физическая культура и спорт	УК-7
Б1.0.12	Основы законодательства об образовании	УК-2; ОПК-1
Б1.0.13	Анатомия	ПК-5
Б1.0.14	Физиология	ПК-5
Б1.0.15	Профессиональная этика	УК-4; ОПК-1; ОПК-7
Б1.0.16	История физической культуры и спорта	УК-5; ОПК-4; ПК-2
Б1.0.17	Теория и методика физической культуры и спорта	ОПК-5; ОПК-8; ПК-3; ПК-6
Б1.0.18	Психология физического воспитания и спорта	УК-3; УК-6; ОПК-3; ОПК-6; ПК-1
Б1.0.19	Физиология физического воспитания и спорта	ПК-5
Б1.0.20	Социология физической культуры и спорта	УК-1; ОПК-2
Б1.0.21	Основы экономики и менеджмента физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1; ОПК-7; ПК-6
Б1.0.22	Правовые основы физической культуры и спорта	УК-2; ОПК-1
Б1.0.23	Биомеханика	УК-1; ОПК-5; ПК-5
Б1.0.24	Спортивная медицина	УК-7; ПК-5
Б1.0.25	Биохимия	ПК-5
Б1.0.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	УК-2; ОПК-5; ПК-6
Б1.0.27	Гигиена физического воспитания и спорта	ПК-5
Б1.0.28	Спортивная метрология	ОПК-5; ОПК-8
Б1.0.29	Туризм и спортивное ориентирование	УК-7; ПК-5
Б1.0.30	Теория организации адаптивной физической культур	ОПК-1; ОПК-3; ОПК-6; ПК-3
Б1.0.31	Акмеология физической культуры	УК-7; ПК-5
Б1.0.32	Спортивные сооружения	ОПК-1; ОПК-3
Б1.0.33	Лечебная физическая культура и массаж	УК-7; ПК-5
Б1.0.34	Теория олимпийского движения	ПК-2

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
Б1.О.ДВ.01	Элективные дисциплины по физической культуре и спорту	
Б1.О.ДВ.01.01	Спортивные игры	УК-7
Б1.О.ДВ.01.02	Гимнастика и оздоровительная аэробика	УК-7
Б1.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	УК-7; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.02	Теория и методика легкой атлетики	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.03	Теория и методика плавания	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.04	Теория и методика спортивных игр	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.05	Теория и методика подвижных игр	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.07	Аэробика	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.01	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.1	
Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре	ПК-2; ПК-6
Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования	ПК-1; ПК-4
Б1.В.ДВ.02	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.2	
Б1.В.ДВ.02.01	Теория и методика кикбоксинга	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.02.02	Теория и методика настольного тенниса	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.03	Дисциплины по выбору Б1.В.ДВ.3	
Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	УК-7; ПК-3; ПК-5
Б2	Практика	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О	Обязательная часть	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О.01(У)	Ознакомительная практика	УК-1; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; ОПК-4; ОПК-7; ПК-1; ПК-5
Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	УК-2; УК-3; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	УК-2; УК-3; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-3; ПК-4; ПК-5
Б2.В	Часть, формируемая участниками образовательных отношений	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б2.В.01(Пд)	Преддипломная практика	ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3	Государственная итоговая аттестация	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
Б3.01	Выполнение и защита выпускной квалификационной работы	УК-1; УК-2; УК-3; УК-4; УК-5; УК-6; УК-7; УК-8; ОПК-1; ОПК-2; ОПК-3; ОПК-4; ОПК-5; ОПК-6; ОПК-7; ОПК-8; ПК-1; ПК-2; ПК-3; ПК-4; ПК-5; ПК-6
ФТД	Факультативные дисциплины	УК-2; УК-3; УК-6; ПК-1

Индекс	Наименование	Формируемые компетенции
ФТД.01	Теоретико-методологические основы междисциплинарных знаний в области физической культуры	УК-2; ПК-1
ФТД.02	Тайм-менеджмент	УК-3; УК-6

№	Индекс	Наименование	Сессия 3															Сессия 4															Итого за курс															Каф.	Курсы
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов										з.е.	Неделя														
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Конт роль	Всего																	
ИТОГО (с факультативами)				1008									0		1080									40		2088											55	45											
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1008											1080											2088											55												
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)"																										42.5																							
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																										97																							
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				1008	64	28	36				710	234			648	33	12	18	3		445	170			1656	97	40	54	3		1155	404	46	ТО: 39 Э:															
1	Б1.О.03	Иностранный язык	Эк	72	6	2	4			30	36													Эк	72	6	2	4			30	36	2		7	12													
2	Б1.О.07	Педагогика	Эк	108	4		4			50	54													Эк	108	4		4			50	54	3		7	12													
3	Б1.О.08	Психология	За	144	6	2	4			106	32			Эк	144	6	2	4			90	48		Эк За	288	12	4	8			196	80	8		7	2													
4	Б1.О.09	Методика обучения и воспитания	За	144	6	2	4			102	36			Эк КР	180	9	2	4	3		117	54		Эк За КР	324	15	4	8	3		219	90	9		7	2													
5	Б1.О.11	Физическая культура и спорт	За	36	4	2	2			28	4													За	36	4	2	2			28	4	1		7	12													
6	Б1.О.13	Анатомия	Эк	144	8	4	4			112	24													Эк	144	8	4	4			112	24	4		7	2													
7	Б1.О.14	Физиология	Эк	144	6	4	2			114	24													Эк	144	6	4	2			114	24	4		7	2													
8	Б1.О.15	Профессиональная этика	За	72	8	4	4			56	8													За	72	8	4	4			56	8	2		7	2													
9	Б1.О.20	Социология физической культуры и спорта	За	72	8	4	4			56	8													За	72	8	4	4			56	8	2		7	2													
10	Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте											За	72	4	2	2				44	24			За	72	4	2	2			44	24	2		7	23												
11	Б1.О.29	Туризм и спортивное ориентирование	За	72	8	4	4			56	8													За	72	8	4	4			56	8	2		7	2													
12	Б1.О.ДВ.01.01	Спортивные игры											За	108							96	12			За	108						96	12			7	123												
13	Б1.О.ДВ.01.02	Гимнастика и оздоровительная аэробика											За	108							96	12			За	108						96	12			7	123												
14	Б1.В.03	Теория и методика плавания											ЗаО	144	4	2	2				108	32			ЗаО	144	4	2	2			108	32	4		7	23												
15	Б1.В.07	Аэробика											За	108	10	4	6				86	12			За	108	10	4	6			86	12	3		7	2												
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк(4) За(6)															Эк(2) За(3) ЗаО КР															Эк(6) За(9) ЗаО КР																
ПРАКТИКИ		(План)																									324	6				6	282	36	9	6													
	Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика											ЗаО	324	6					6	282	36			ЗаО	324	6				6	282	36	9	6														
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ		(План)																																															
КАНИКУЛЫ																																								7									

№	Индекс	Наименование	Сессия 5											Сессия 6											Итого за курс											Каф.	Курсы					
			Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								Дней	Контроль	Академических часов								з.е.	Неделя									
				Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Конт роль			Всего	Кон такт.	Лек	ИЗ	КРП	Конс	СР	Конт роль			Всего								
ИТОГО (с факультативами)				1084										0		1044											56	45														
ИТОГО по ОП (без факультативов)				1084											1044											56																
УЧЕБНАЯ НАГРУЗКА, ОП, факультативы (акад.час/нед)"																																										
КОНТАКТНАЯ РАБОТА, ОП (час/год)																																										
ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛИ)				648	28	10	18									720	73	28	42	3					531	116		1368	101	38	60	3			1055	212	38	ТО: 33 Э:				
1	Б1.О.06	Естественнонаучная картина мира													За	72	10	4	6						54	8		За	72	10	4	6			54	8	2			5	3	
2	Б1.О.22	Правовые основы физической культуры и спорта													ЗаО	72	10	4	6						54	8		ЗаО	72	10	4	6			54	8	2			46	3	
3	Б1.О.23	Биомеханика													За	72	10	4	6						54	8		За	72	10	4	6			54	8	2		7	3		
4	Б1.О.26	Основы научно-методической деятельности в физической культуре и спорте	Эк	144	6	2	4																		102	36		Эк	144	6	2	4			102	36	4		7	23		
5	Б1.О.28	Спортивная метрология													За	108	10	4	6						86	12		За	108	10	4	6			86	12	3		7	3		
6	Б1.О.33	Лечебная физическая культура и массаж													Эк	72	8	4	4						52	12		Эк	72	8	4	4			52	12	2		7	3		
7	Б1.О.ДВ.01.01	Спортивные игры	За	112																					100	12		За	112						100	12			7	123		
8	Б1.О.ДВ.01.02	Гимнастика и оздоровительная аэробика	За	112																					100	12		За	112						100	12			7	123		
9	Б1.В.01	Теория и методика гимнастики	КР	108	6	2	4								Эк	108	9	2	4	3					59	40		Эк КР	216	15	4	8	3		161	40	6		7	3		
10	Б1.В.03	Теория и методика плавания	ЗаО	144	6	2	4																		106	32		ЗаО	144	6	2	4			106	32	4		7	23		
11	Б1.В.06	Теория и методика лыжного спорта													ЗаО	72	6	2	4						54	12		ЗаО	72	6	2	4			54	12	2		7	34		
12	Б1.В.ДВ.01.01	Педагогические основы воспитательной деятельности в физической культуре													ЗаО	144	10	4	6						118	16		ЗаО	144	10	4	6			118	16	4		7	3		
13	Б1.В.ДВ.01.02	Педагогика физической культуры среднего профессионального образования													ЗаО	144	10	4	6						118	16		ЗаО	144	10	4	6			118	16	4		7	3		
14	Б1.В.ДВ.03.01	Теория и методика бадминтона	ЗаО	252	10	4	6																		214	28		ЗаО	252	10	4	6			214	28	7		7	3		
15	Б1.В.ДВ.03.02	Теория и методика футбола	ЗаО	252	10	4	6																		214	28		ЗаО	252	10	4	6			214	28	7		7	3		
ФОРМЫ КОНТРОЛЯ			Эк За ЗаО(2) КР											Эк(2) За(3) ЗаО(3)											Эк(3) За(4) ЗаО(5) КР																	
ПРАКТИКИ			(План)																						648 12 12 564 72 18 12																	
	Б2.О.02(П)	Технологическая (проектно-технологическая) практика	ЗаО	324	6																				6	282	36	9	6						6	282	36	9	6			
	Б2.О.03(П)	Педагогическая практика	ЗаО	324	6											6	282	36							6	282	36	9	6					6	282	36	9	6				
ГОСУДАРСТВЕННАЯ ИТОГОВАЯ АТТЕСТАЦИЯ			(План)																																							
КАНИКУЛЫ																																					7					

	Итого						Курс 1	Курс 2	Курс 3	Курс 4	Курс 5
	Баз.%	Вар.%	ДВ(от Вар.)%	з.е.							
				Мин.	Макс.	Факт					
Итого (с факультативами)				193	268	244	54	55	56	57	22
Итого по ОП (без факультативов)				189	260	240	54	55	56	57	18
Дисциплины (модули)	71%	29%	30%	120	180	171	48	46	38	39	
Обязательная часть						121	48	39	15	19	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						50		7	23	20	
Практика	85%	15%	0%	60	70	60	6	9	18	18	9
Обязательная часть						51	6	9	18	18	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						9					9
Государственная итоговая аттестация				9	10	9					9
Факультативные дисциплины				4	8	4					4
Учебная нагрузка (акад.час/нед)	ОП, факультативы					39.3	42.2	42.5	41.5	42.6	
Суммарная контактная работа (акад. час)	Блок Б1					458	149	97	101	111	
	Блок Б2					40	4	6	12	12	6
	Блок Б3					21					21
	Блок ФТД					16					16
	Итого по всем блокам					535	153	103	113	123	43
Обязательные формы контроля	ЭКЗАМЕН (Эк)						6	6	3	5	
	ЗАЧЕТ (За)						8	8	3	1	
	ЗАЧЕТ С ОЦЕНКОЙ (ЗаО)						2	2	7	8	1
	КУРСОВАЯ РАБОТА (КР)						1	1	1	1	
Процент ... занятий от аудиторных (%)	лекционных					0%					
Объём обязательной части от общего объёма программы (%)						71.7%					
Объём конт. работы от общего объёма времени на реализацию дисциплин (модулей) (%)						7.1%					

